



sayuri

MADE IN THE NETHERLANDS
N
L
EST 2012

STRUCTURAL NEURO-LONGEVITY™

Herstel dat dieper
begint dan de huid

Volledige catalogus 2026

U merkt dat er iets veranderd is.

Niet plotseling. Geleidelijk. Het gezicht ziet er anders uit — er is een vermoeidheid die zelfs na rust niet verdwijnt. De spanning in nek en schouders is een constante geworden. De vertrouwde behandelingen geven steeds minder resultaat. U voelt dat er iets wezenlijk anders nodig is — maar weet niet wat.

Sayuri is het antwoord op die vraag.

Vier dimensies van één systeem

STRUCTURAL NEURO-LONGEVITY™

Sayuri is geen verzameling behandelingen. Het is het eerste geïntegreerde systeem voor structurele verjonging dat op vier niveaus tegelijk werkt. Elk niveau versterkt de andere. Het resultaat is niet 'er beter uitzien'. Het resultaat is het herstel van de jonge architectuur van gezicht, lichaam en zenuwstelsel.

I	Sayuri-methode™ Uitwendig structureel werk	Gezicht, nek, zenuwstelsel, houding. Persoonlijke sessies in de studio. 6 programma's · €195-€4.900
II	Sayuri Body™ Structural Bodywork	Fascia, spierpatronen, diafragma, bekken. Werk aan de architectuur van het lichaam. 3 formaten · €220-€2.200
III	Hormonal Architecture™ Inwendige biomimetiek	Hormonen, metabolisme, mitochondriën. Strategische protocollen online. 3 niveaus · €750-€5.800
IV	Sayuri Cosmetics Eigen formules	Biomimetische formules met EU-certificering. De vijfde laag van de methode. In elk programma · en apart verkrijgbaar

PART I

Sayuri-methode™

*Neurostructurele esthetiek
Persoonlijke sessies · Amstelveen*



Waarom gewone behandelingen stoppen met werken

PHILOSOPHY

De meeste behandelingen werken aan de oppervlakte — met de huid als weefsel. Maar zichtbare veroudering begint niet in de huid. Het begint in de structuur: chronische spierpatronen, fasciale compensaties, verminderde circulatie en geleidelijk verlies van neuromusculaire tonus.

De Sayuri-methode werkt aan de oorzaken — niet aan de gevolgen. Dit is geen anti-aging. Dit is het herstel van de jonge architectuur van gezicht en zenuwstelsel via structureel werk.



Vijf lagen van herstel

FIVE LAYERS

- | | | |
|----|-----------------------|---|
| 01 | Structureel | Botten, fascia, kaak, nek, houding. De architectuur van gezicht en lichaam. |
| 02 | Neuromusculair | Chronische spierpatronen. Miorythm-technologie. |
| 03 | Circulatoir | Lymfe, microcirculatie, pressotherapie. |
| 04 | Neuroherstel | Zenuwstelsel, stress, slaap, hormonale balans. |
| 05 | Cellulair | De huid als weerspiegeling van alle voorgaande lagen. Sayuri Cosmetics. |



Waar te beginnen

THE FIRST STEP

Als u deze catalogus leest en denkt "dit heb ik nodig" — dan is er één juiste volgende stap. Niet een programma. Niet producten. Eerst moet u begrijpen wat er precies met uw structuur aan de hand is en waar voor u de start ligt.

Sayuri Diagnostic

Structurele diagnose

€ 195 · 75 MINUTEN

Een professionele beoordeling van de structuur, het zenuwstelsel en de huid. U ziet het volledige beeld van uw lichaam — zonder aannames en zonder onnodige behandelingen. Alleen wat er werkelijk is.

Na de diagnose weet u precies: wat er speelt, waarom dit speelt en wat u ermee kunt doen.

WAT IS INBEGREPEN

- Structurele analyse — kaak, nek, houding, spierpatronen
- Beoordeling zenuwstelsel — stress, slaap, chronische spanning
- Analyse van huidconditie en circulatie
- Demonstratie van een techniek van de methode — u voelt het verschil direct
- Sayuri Performance Index (SPI) — uw startbeoordeling op 4 parameters
- Schriftelijk Sayuri Protocol — persoonlijke herstelkaart
- Aanbeveling: welk programma het beste bij u past

De kosten van de diagnose worden verrekend met het programma bij inschrijving binnen 21 dagen.



Voor wie wil beginnen — maar nog niet meteen met een volledig programma

NEW · 2026

Sayuri First Month

Startmaand

€ 890 · 3 WEKEN · 3 SESSIES

Drie weken — en u voelt het verschil fysiek. Niet "een beetje beter". Maar een concrete verandering die u zelf opmerkt.

Een zelfstandig programma met een concreet resultaat. Het ideale beginpunt voor wie de methode wil leren kennen voordat een langer programma wordt gekozen.

Na 3 weken: vermindering van ochtendzwellings, een gevoel van lichtheid in nek en schouders, eerste zichtbare veranderingen in het gezichtsovaal.

WAT IS INBEGREPEN

- 3 x 75 minuten sessies volgens persoonlijk protocol
- Week 1: structurele vrijlating — kaak, nek, chronische patronen
- Week 2: neuromusculaire reset via Miorythm
- Week 3: circulatie en verankering van de eerste veranderingen
- Schriftelijk Sayuri Protocol met thuisaanbevelingen
- Startset Sayuri Cosmetics
- Afsluitend gesprek: uw volgende stap in het systeem

De kosten worden verrekend met Reset of Restore bij inschrijving binnen 30 dagen.



Herstelprogramma's

RESTORATION PROGRAMS

Sayuri Reset Lite

Voor vaste cliënten

€ 1450 · 6 WEKEN · 6 SESSIES

Speciaal programma voor cliënten die al met mij werken. Beschikbaar voor een beperkte periode.

Het volledige protocol van de methode in aangepast formaat — voor cliënten die klaar zijn om van losse sessies naar systematisch werk over te stappen.

Na 6 weken: SPI +8-12 punten, zichtbare verandering in toonus en contouren, duurzame vermindering van chronische spanning.

STRUCTUUR PROGRAMMA

Weken 1-2 · Structural Release

Loslaten van chronische patronen. Kaak, nek, houding.

Weken 3-4 · Neuro Reset

Miorythm, lymfedrainage, zenuwstelsel.

Weken 5-6 · Cellular Activation

Microcirculatie, pressotherapie, verankering van het resultaat.

WAT IS INBEGREPEN

- 6 × 60 minuten sessies volgens persoonlijk protocol
- Fasen Structural Release → Neuro Reset → Cellular Activation
- Startset Sayuri Cosmetics
- 1 kg Sayuri NeuroMineral Blend™
- Schriftelijk Sayuri Protocol
- Tussentijdse evaluatie in week 3
- Eindrapport met aanbevelingen



Sayuri Reset

Het kernprogramma van herstel

€ 2400 · 6 WEKEN · 6 SESSIES

Zes weken — om terug te halen wat stress en tijd de afgelopen jaren hebben weggenomen.

Het volledige protocol van de Sayuri-methode met uitgebreid sessieformaat en verdiepend werk op alle vijf lagen.

Na 6 weken: SPI +10–15 punten, zichtbare verandering in gezichtsovaal en tonus, verbetering van slaapkwaliteit, vermindering van zwelling.

STRUCTUUR PROGRAMMA

Weken 1-2 · Structural Release

Diepgaand structureel werk — kaak, nek, houding, spierpatronen.

Weken 3-4 · Neuro Reset

Miorythm, lymfedrainage, zenuwstelsel, slaapkwaliteit.

Weken 5-6 · Cellular Activation

Pressotherapie, microcirculatie, definitief werk aan de huid.

WAT IS INBEGREPEN

- 6 × 75 minuten sessies volgens persoonlijk protocol
- Gepersonaliseerde set Sayuri Cosmetics voor de gehele kuur
- 1 kg Sayuri NeuroMineral Blend™
- Sayuri Protocol met aanbevelingen voor slaap en stress
- Tussentijdse evaluatie in week 3
- Eindrapport met plan voor de volgende stap
- Voorrang bij de planning



Sayuri Restore

Volledige transformatie

€ 4900 · 10 WEKEN · 14 SESSIES

Voor de vrouw die klaar is voor een serieuze en duurzame transformatie. Niet opfrissen, maar herstellen.

Het volledige protocol voor werk op alle niveaus van het systeem — gezicht, lichaam, zenuwstelsel, hormonale context. Vier sessies Structural Bodywork zijn in het programma opgenomen.

Na 10 weken: SPI +15–20 punten, zichtbare verandering in gezichtscontouren en houding, duurzame verbetering van slaap en energie, biologische leeftijd lager dan chronologische leeftijd.

STRUCTUUR PROGRAMMA

Weken 1-3 · Foundation

Diepgaand structureel werk. Nek, schouders, houding. Start lichaamswerk.

Weken 4-6 · Integration

Neuromusculair protocol + lichaamswerk. Hormonale module.

Weken 7-10 · Transformation

Lichaam, houdingspatronen, definitief lichaamswerk. Verankering op alle niveaus.

WAT IS INBEGREPEN

- 10 × 90 minuten sessies Sayuri-methode
- 4 × 75 minuten Structural Bodywork (weken 2, 4, 6, 9)
- Structurele lichaamsdiagnose bij de start
- Volledige tweemandenset Sayuri Cosmetics, gepersonaliseerd
- 2 kg Sayuri NeuroMineral Blend™
- Hormonale en metabolische module
- Tussentijdse evaluatie in week 5
- Eindrapportage van de transformatie met SPI voor / na
- Planningssessie: uw volgende stap
- Voorrang bij de planning gedurende de gehele periode

Het hoogste niveau van partnerschap

ONGOING PARTNERSHIP

Sayuri Élite is geen programma. Het is een levensstijl binnen het systeem.

Beschikbaar voor cliënten die Sayuri Restore hebben afgerond. Als u naar Élite wilt — alles begint met de Diagnostic.

Sayuri Élite

Blijvend partnerschap

€ 1700 / MAAND · MINIMAAL 3 MAANDEN

Regelmatig werk in de vorm van een langdurig partnerschap. Uw lichaam en gezicht blijven veranderen — zonder terug te keren naar het beginpunt.

Na 3 maanden Élite: biologische leeftijd stabiel lager dan chronologische leeftijd. Het resultaat gaat niet verloren — het stapelt zich op.

WAT IS INBEGREPEN

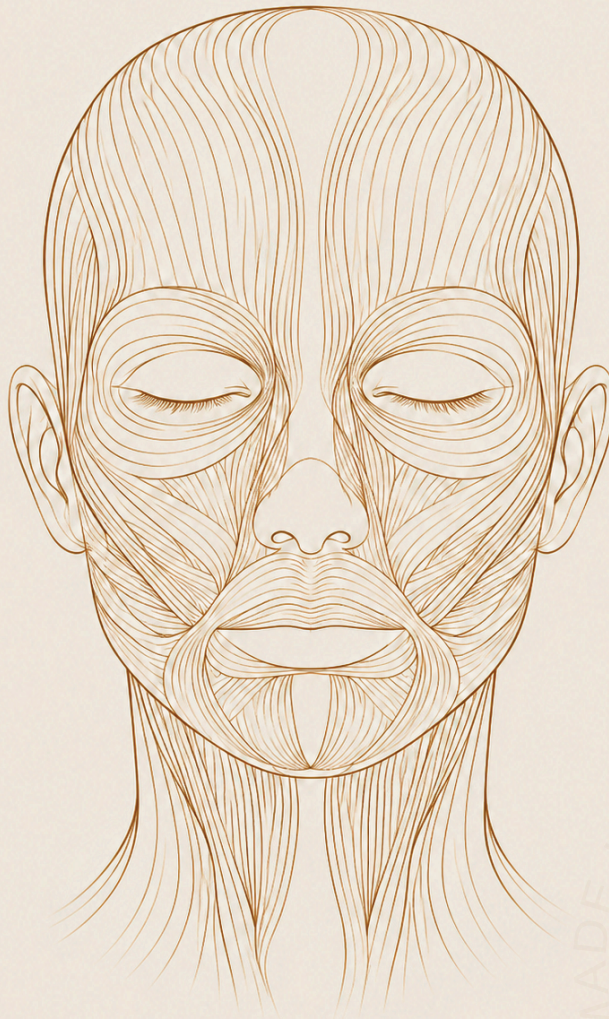
- 3 sessies Sayuri-methode per maand
- 1 sessie Structural Bodywork per maand
- Driemaandelijke herbeoordeling SPI en update van het protocol
- Voorrang bij de planning — afspraak in dezelfde week
- Aanvulling Sayuri Cosmetics op speciale voorwaarden
- Vroege toegang tot nieuwe protocollen
- Eén noodsessie per kwartaal



Overzicht programma's

AT A GLANCE

	First Month	Reset Lite	Reset	Restore	Élite
Duur	3 wk	6 wk	6 wk	10 wk	v.a. 3 mnd
Sessies	3 × 75	6 × 60	6 × 75	10+4 × 90	4 / mnd
Lichaamswerk	—	—	—	✓ 4 ses	✓ 1/mnd
SPI tracking	Start	✓	✓	✓ voor/na	✓ kwartaal
Cosmetica	start	start	volledig	uitgebr.	aanvul.
Investering	€890	€1 450	€2 400	€4 900	€1 700/mnd



MADE IN THE NETHERLANDS
 N
 L
 EST 2012

PART II

Sayuri Body™

*Structural Bodywork
Fascia · Houding · Zenuwstelsel*



Het gezicht begint bij het lichaam

THE CONNECTION

Een chronisch gespannen nek-schoudergebied veroorzaakt zwelling in het gezicht. Een geblokkeerde diafragma verstoort de lymfedrainage. Een verdraaid bekken creëert asymmetrie die zichtbaar is in het gezicht. Werk aan het gezicht zonder werk aan het lichaam is symptoombestrijding.

Sayuri Body elimineert de oorzaak.

Sayuri Body Reset

Structurele lichaamsdiagnose + sessie

€ 220 · 90 MINUTEN

Het beginpunt van Sayuri Body. U krijgt het volledige beeld van de structurele toestand van het lichaam en een direct resultaat.

Na één sessie: vermindering van chronische spanning in het nek-schoudergebied, gevoel van uitlijning.

WAT IS INBEGREPEN

- Structurele diagnose van houding en beweging (15 min)
- Analyse van chronische patronen en compensaties
- 75 minuten sessie — fascia, diafragma, nek, bekken
- Schriftelijk Body Protocol met thuisaanbevelingen

De kosten worden verrekend met Body Foundation bij inschrijving binnen 21 dagen.

Sayuri Body Foundation

Programma voor structurele heroriëntatie

€ 2200 · 6 WEKEN · 6 SESSIES

Diepgaande structurele heroriëntatie van het lichaam.

Werk aan houding, fasciale ketens, zenuwstelsel en chronische patronen.



Na 6 weken: verbetering van houding, vermindering van chronische pijn, verandering in looppatroon en algehele presentatie. Het gezicht reageert op lichaamswerk – lymfedrainage verbetert.

STRUCTUUR PROGRAMMA

Weken 1-2 · Release

Loslaten van chronische patronen. Diafragma, nek, bekken.

Weken 3-4 · Realign

Structurele uitlijning. Fasciale ketens.

Weken 5-6 · Integrate

Verankering. Zenuwstelsel. Zelfstandige ondersteuning.

WAT IS INBEGREPEN

- 6 × 90 minuten sessies structureel werk
- Structurele diagnose bij de start
- Schriftelijk Sayuri Body Protocol
- Set Sayuri NeuroMineral Blend™
- Tussentijdse evaluatie in week 3
- Eindbeoordeling met documentatie van de veranderingen

Sayuri Body Continuum

Ondersteunende praktijk

€ 480 / MAAND · MINIMAAL 3 MAANDEN

Regelmatige praktijk voor afgestudeerden van Body Foundation. Structureel resultaat onderhouden als onderdeel van een levensstijl.

WAT IS INBEGREPEN

- 2 sessies per maand volgens persoonlijk protocol
- Driemaandelijke herbeoordeling van de structuur
- Toegang tot uitgebreide zelfhelptechnieken
- Voorrang bij de planning
- Eén noodsessie per kwartaal tegen speciale prijs



PART III

Hormonal Architecture™

Inwendige biomimetiek
Hormonen · Metabolisme · Longevity · Online



Anti-age begint niet in de huid

MANIFESTO

Een verlaging van progesteron veroorzaakt angst en verstoort de slaap. Een vitamine D-tekort versnelt inflammatoire huidveroudering. Hoog cortisol breekt collageen sneller af dan welke externe factor ook. De hormonale balans bepaalt hoe u eruitziet — en hoe u zich voelt.

Sayuri Hormonal Architecture™ bouwt de hormonale en metabolische architectuur van het lichaam op in de logica van longevity beauty. Geen gynaecologisch consult. Geen dieet. Strategisch werk met de biologische leeftijd.

Sayuri Audit

Strategische audit · Beginpunt

€ 750 · 4 WEKEN

Voor de vrouw die wil begrijpen wat er intern speelt, voordat ze actie onderneemt.

Een strategische analyse van uw volledige hormonale beeld. U vertrekt met een helder begrip van de prioriteiten en een concreet plan.

Na de Audit: u kent uw hormonale beeld, begrijpt de oorzaken van uw klachten en heeft een concreet plan voor de eerste stappen.

WAT IS INBEGREPEN

- Uitgebreide vragenlijst vooraf
- Analyse van bestaande gegevens en onderzoeken
- Strategische Zoom-sessie 60 minuten
- Discovery-document 8-12 pagina's — strategie en prioriteiten
- Diagnostiekkaart — wat te testen en waar in NL/EU
- Basis PDF-protocol: Hormonen en Supplementen
- Eén follow-up 30 min na 4 weken
- E-mailondersteuning gedurende 4 weken

De kosten worden verrekend met Full Protocol bij inschrijving binnen 30 dagen.

Sayuri Full Protocol

Volledige strategie · Vlaggenschip □

€ 2 2 0 0 · 3 M A A N D E N

Diepgaand werk met volledige personalisatie.

Drie PDF-protocollen, coördinatie met arts, WhatsApp-ondersteuning 8 weken. Het niveau waarop echte verandering plaatsvindt.

Na 3 maanden: hormonaal beeld verbeterd, energie hersteld, slaapkwaliteit verbeterd, huid reageert op interne veranderingen.

W A T I S I N B E G R E P E N

- Alles van het Audit-niveau — dieper en gedetailleerder
- Uitgebreide strategische sessie 90 minuten
- PDF-protocol: Hormonen en Supplementen (volledig)
- PDF-protocol: Voeding
- PDF-protocol: Beweging & Herstel
- Persoonlijke lijst — preparaten, peptiden, doses, merken
- Coördinatie met functional-medicine arts in NL/EU
- Twee follow-up sessies 30 min — na 4 en 8 weken
- Aanpassing protocol na eerste testresultaten
- WhatsApp-ondersteuning 8 weken



Sayuri Year

Jaar van transformatie · Premium

€ 5 8 0 0 · 1 2 M A A N D E N

Voor de vrouw die haar biologische leeftijd wil verlagen en dit resultaat wil vasthouden.

Volledige begeleiding gedurende een jaar.

Na 12 maanden: biologische leeftijd verlaagd of bevestigd lager dan chronologische leeftijd.
Energie en helderheid op het niveau van 30–35 jaar.

WAT IS INBEGREPEN

- Alles van Full Protocol + jaarlijkse begeleiding
- Vier driemaandelijke herbeoordelingen 60–90 min
- Aanpassing protocol na elk blok onderzoeken
- Gesloten ondersteuningskanaal 12 maanden
- Eén persoonlijk bezoek aan Sayuri SkinLab
- Epigenetische monitoring
- Coördinatie met artsen — gezamenlijke begeleiding

Na 12 maanden heeft u een volledig systeem dat u zelfstandig kunt onderhouden.

Overzicht niveaus

AT A GLANCE

	Audit	Full Protocol	Year
Duur	4 weken	3 maanden	12 maanden
Strategische sessie	60 min	90 min	90 min
Protocollen	1 basis	3 volledig	3 + updates
Follow-up	1 × 30	2 × 30	4 × 60–90
Ondersteuning	E-mail	WhatsApp 8 wk	Kanaal 12 mnd
Investering	€750	€2 200	€5 800

Hormonal Architecture™ — strategisch advies, geen medische dienst. Receptplichtige medicatie wordt uitsluitend voorgeschreven door een bevoegd arts.

PART IV

Sayuri Cosmetics

*Biomimetische formules van eigen productie
EU-certificering · De vijfde laag van de methode*



Waarom eigen formules belangrijk zijn

PHILOSOPHY

De meeste cosmeticamerken gebruiken kant-en-klare formules met een logo erop. Sayuri Cosmetics is anders gemaakt.

Elke formule is speciaal ontwikkeld voor de doelstellingen van de methode — niet als een goede crème, maar als instrument van een specifiek protocol. De formules zijn biomimetisch: ze weerspiegelen de natuurlijke processen van de huid, zonder deze te onderdrukken of te vervangen. EU-certificering betekent dat de samenstelling volledig transparant en veilig is.

Gemiddelde aankoop cosmetica in de studio — €250. Voor elke cliënte wordt een persoonlijke set samengesteld op basis van de huidige huidconditie en het programma.



Persoonlijke sets

STARTER SETS

Sayuri Starter Set

Basisverzorging

€ 120-€ 180

Persoonlijke selectie van drie kernproducten op basis van de huidige huidconditie. Inbegrepen in Reset Lite en Reset.

INHOUD SET

- Reiniging
- Basisverzorging
- Bescherming / finish



Sayuri Programme Set

Volledige cursusverzorging

€ 240-€ 320

Volledige set voor 6-8 weken programma. Gepersonaliseerd op uw protocol. Inbegrepen in Reset en Restore.

INHOUD SET

- Reiniging + tonic
- Serum op maat
- Crème + olie
- SPF-bescherming

Sayuri Body Set

Lichaamsverzorging

€ 80-€ 130

Set ter ondersteuning van Structural Bodywork thuis.

INHOUD SET

- Sayuri NeuroMineral Blend™ 500 g
- Lichaamsolie
- Lokale crème

Sayuri NeuroMineral Blend™

Mineraal-neuroherstelbad

€ 35 · 500 g | € 60 · 1 kg | € 110 · 2 kg

Een onlosmakelijk deel van de methode. Magnesium activeert transdermaal het parasympathische zenuwstelsel, verlaagt cortisol en verbetert slaapkwaliteit. Inbegrepen in elk programma. Ook apart verkrijgbaar.

Webshop: sayuricosmetics.nl

PART V

Together

Wanneer vier dimensies samenwerken



Natuurlijke combinaties

SYNERGY

Elke Sayuri-richting werkt zelfstandig. In synergie creëren ze een resultaat dat apart niet bereikbaar is — omdat ze werken aan verschillende lagen van hetzelfde systeem.

Begin van het traject

First Month + Audit

€ 1 640

Uitwendige heroriëntatie + begrip van de inwendige toestand. Voor wie systemisch wil beginnen — met een helder beeld van buiten en van binnen.

Structurele basis

Body Reset + Diagnostic

€ 415

Diagnose van gezicht en lichaam tegelijk. Volledig inzicht in de structurele toestand — het ideale beginpunt van het systeem.

Diepe transformatie

Restore + Full Protocol

€ 7 100

Transformatie op drie niveaus — gezicht, lichaam, hormonen. De vlaggenschip-combinatie van het Sayuri-systeem. Het meest volledige resultaat in 3 maanden.

Het hoogste niveau

Élite + Year

€ 26.200 / jaar

Blijvend partnerschap van buiten en van binnen gedurende een jaar. Voor de vrouw die het systeem kiest als levensstijl.

Hoe het beginpunt te kiezen

WHERE TO BEGIN

Als uw zorg het gezicht en lichaam betreft

→ Sayuri Diagnostic (€195) of Sayuri First Month (€890)

Als u wilt beginnen met lichaam en houding

→ Sayuri Body Reset (€220) of Body Foundation (€2.200)

Als u inwendige veranderingen voelt — energie, hormonen, slaap

→ Sayuri Audit (€750) — begin met begrip

Als u meteen het volledige beeld wilt

→ Diagnostic + Audit tegelijk — dit geeft een holistisch inzicht



sayuri

De eerste stap

BEGIN THE JOURNEY

*Elk programma begint met een gesprek.
Diagnostic of Audit – kies uw beginpunt.*



CONTACT

STUDIO Sayuri SkinLab

ADRES Amsterdamseweg 174, 1182 HK Amstelveen

TELEFOON +31 6 41 41 82 83

E-MAIL info@sayuricosmetics.nl

WEBSITE sayuricosmetics.nl

Sayuri-methode™ · Sayuri Body™ · Hormonal Architecture™ · Structural Neuro-Longevity™
Ekaterina Trofimova · Founder

Sayuri SkinLab · KVK 98427830 · BTW NL860024477B01

